

Estafilococo o MRSA

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a **estafilococos** o **MRSA** mientras estaba en la guardería.

¿Qué son estafilococos y MRSA?

El estafilococo (*Staphylococcus aureus*) es un tipo de bacteria. MRSA (*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina) es una infección por estafilococos que puede ser más difícil de tratar. Algunas personas saludables tienen esta bacteria viviendo en la piel sin presentar ningún síntoma, sin embargo a veces pueden hacer que uno se enferme.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por estafilococos y MRSA?

Los estafilococos y MRSA pueden provocar infecciones similares a espinillas, forúnculos o picaduras de araña. La piel infectada también puede estar enrojecida, inflamada, dolorida y tener pus u otras secreciones. La fiebre con estos síntomas, puede indicar una infección más seria.

¿Cuán serias son las infecciones por estafilococos y MRSA?

La mayoría de las infecciones cutáneas por estafilococos y MRSA son leves y se tratan con facilidad. Las infecciones más serias causadas por estafilococos y MRSA pueden provocar lesiones infectadas, infecciones del torrente sanguíneo o neumonía.

¿Cómo se contagia una persona con estafilococos o MRSA?

La mayor parte de las veces el contagio de los estafilococos y el MRSA es a través del contacto directo de piel a piel con una persona infectada. También es posible contagiarse una infección por estafilococos o MRSA a través del contacto con artículos o superficies que una persona infectada haya tocado. Los estafilococos (incluyendo el MRSA) pueden ingresar al organismo a través de cortes o arañazos en la piel.

¿Cuándo una persona puede transmitir estafilococos o MRSA?

Una persona es más contagiosa cuando las heridas infectadas están abiertas o está saliendo de ellas una secreción líquida.

¿Cómo puedo ayudar a evitar la propagación de estafilococos o MRSA?

- Lávese bien las manos frecuentemente con agua y jabón: en la guardería y en el hogar.
- Limpie y desinfecte las superficies que hayan estado en contacto con la supuración o el pus de las heridas. (Se puede usar una solución desinfectante preparada en el día, con 1 cucharada de blanqueador y 250 cc de agua para desinfectar una superficie previamente lavada y enjuagada.)
- Mantenga los cortes y arañazos limpios y secos, y consulte con el proveedor de atención a la salud rápidamente para cualquier posible infección cutánea.
- Mantenga todas las infecciones cutáneas cubiertas con vendajes limpios y secos.
- Mantenga los cortes y arañazos limpios y cubiertos con vendajes limpios y secos.
- No toque los cortes o vendajes de otras personas con las manos desnudas. (Use guantes desechables).
- No comparta artículos personales sin lavar, como toallas, toallas para lavarse el cuerpo, sábanas o ropa.
- Lave la ropa, sábanas y toallas que hayan estado en contacto con las heridas infectadas con detergente y agua muy caliente y séquela en una secadora caliente.
- Si su proveedor de atención a la salud le recomienda un medicamento para la infección, termine todo el medicamento, incluso si la infección parece haber mejorado antes de acabar el medicamento.
- Póngase en contacto con su proveedor de atención a la salud si vuelven las infecciones cutáneas, o si otros miembros de su familia presentan infecciones cutáneas.

¿Cuál es el tratamiento para la infección por estafilococos o MRSA?

La mayoría de las infecciones por estafilococos o MRSA se tratan mediante un buen cuidado de la piel y las heridas. Es posible que un proveedor de atención a la salud drene el pus del área infectada para ayudar a curar la infección. Si se receta un antibiótico, es importante tomar todas las dosis del antibiótico.

Si mi hijo tiene una infección por estafilococos o MRSA, ¿debe dejar de asistir a la guardería?

Sí, hasta que haya sido evaluado por un proveedor de atención a la salud y

- cualquier zona de la piel infectada esté totalmente cubierta en todo momento con un vendaje limpio y seco que evite el contacto con la herida o la supuración de la herida, y
- el niño no tenga ningún otro síntoma (como, por ejemplo, fiebre) que le impida ir a la guardería, y
- Haya estado tomando cualquier antibiótico recetado durante por lo menos 24 horas.

Tenga en cuenta que los maestros no pueden cambiar vendajes. Si durante el día se le sale el vendaje, el niño debe ser separado del grupo y se debe llamar al padre/tutor para cambiar el vendaje o llevar al niño al hogar.

